



Quelle: freepik.com

## Generationen im Team

Babyboomer, Generation X, Generation Y / Millennials und Generation Z sind heute in aller Munde. Ebenso deren Zuschreibungen. In der Arbeitswelt ist es Alltag mit Kolleginnen und Kollegen unterschiedlichen Alters und mehreren Generationen zusammenzuarbeiten. Für eine gute Teamarbeit ist es wichtig die Stärken jedes Teammitglieds zu nutzen und Schwächen anderer auszugleichen. Wie dieses in Hinblick auf Generationenunterschiede geschehen, kann lesen Sie in diesem Tipp.

### Bewusstmachen, warum Generationen sind wie sie sind

Unterschiedliche Erfahrungen durch spezifische Geschehnisse, politische Ereignisse und gesellschaftliche Trends beeinflussen Verhaltensweisen und Wertevorstellungen der verschiedenen Generationen.

### Das Gegenüber kennen lernen

Nur im Gespräch miteinander wird deutlich, welche Werte dem Gegenüber wichtig sind und warum dies so ist. Stärken werden sichtbar und im Optimalfall auch Schwächen, die jede Generation hat. Ebenso können Ängste abgebaut werden, abgehängt zu werden bzw. sich nicht entfalten zu können.

### Tandems bilden

Generationen-Tandems im Team helfen sich gegenseitig zu unterstützen. Jüngere Mitarbeitende können von den Erfahrungen der älteren lernen und ältere können neue Blickwinkel von jungen Mitarbeitenden erleben. Ein positiver Nebeneffekt ist der

Wissenstransfer, durch den Wissen nicht verloren geht.

### Gemeinsames Ziel herausstellen

Gerade bei der Arbeit sollten alle Teammitglieder ein gemeinsames Ziel verfolgen. Dies bewusst zu machen, hilft einen gemeinsamen Weg zur Erreichung zu finden.

Vielleicht ist der Mittelweg der Beste für alle!

**Offenheit und Neugier** auf Andersartigkeit und vielleicht überraschende Gemeinsamkeiten sind Grundvoraussetzung für ein gelingendes Miteinander in heterogenen Teams – übrigens nicht nur in Bezug auf die Generationen!

Einen **Generationen Workshop** finden Sie im BGF-Programm.

**Externe Mitarbeiterberatung bei beruflichen, privaten und persönlichen Fragestellungen:**

**stg.**  
Die MitarbeiterBerater

Wenn Sie generell **Ideen** für mögliche Maßnahmen bezüglich des BGM haben, reichen Sie diese gerne beim BGM-Team ein. Denn es sind genau diese Maßnahmen, die Ihnen und Ihrer Gesundheit zugute kommen!

### Ihre Ansprechpartnerin für unser Betriebliches Gesundheitsmanagement

Simone Milz  
T 05251-2889-218  
E-Mail: bgm@cww-paderborn.de  
Waldenburger Str. 11, 33098 Paderborn